АДМИНИСТРАЦИЯ ЦИМЛЯНСКОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

КАЛИНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ЦИМЛЯНСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

347327 Ростовская область, станица Калининская, ул. Центральная, 66, тел. (8291 ) 46-3-74, 46-3-73, факс ( 8291 ) 46-3-74, эл. почта kalininscool @yandex.ru,ИНН 6137005930, КПП 613701001, Банк: Отделение Ростов-на-Дону г. Ростов-на-Дону

р/с 40701810660151000318, л/с 20586Х14780 УФК по РО, ОГРН 1026101718598, ОКПО 42690674, ОКТМО 60657420

ОКОГУ 421007, ОКВЭД 80.21.2, ОКФС 14, ОКОПФ 20903, ПФР № 071-036-002122

Справка занятия с классными руководителями «Психологические технологии с элементами тренинга» по устранению риска «Пониженный уровень школьного благополучия»

25 мая 2021 года в МБОУ Калининской СОШ проводилось занятие с классными руководителями на тему «Психологические технологии с элементами тренинга» по устранению риска «Пониженный уровень школьного благополучия» - Губенко Еленой Николаевной, педагогом - психологом, руководителем районного методического объединения педагогов –психологов.

**Цель тренинга**: повышение толерантности и эмпатии, профилактика конфликтов в межличностных отношениях учащихся.

**Задачи:**

-снижение агрессии и враждебных реакций подростков;

-формирование навыка конструктивного реагирования в конфликте;

-содействие улучшению социального самочувствия;

-оптимизация межличностных и межгрупповых отношений;

-устранение психотравмирующей и социально опасной ситуации;

-интеграция «отверженных» детей в коллектив класса.

**Этапы работы:**

Первый блок (информационный) является подготовительным этапом для совместной работы.

Второй блок занятий (практический).

**1 этап.** Организационный момент (настрой на работу)

Разминка «Любимое занятие»

**2 этап.** Введение в тему занятия.

Диалог по произведению.

**3 этап.** Практикум.

Упражнение «Любовь и злость», игра «Спускаем пар», упражнение «Покажи ситуацию», игра «Иван Иванович», упражнение «Избавляемся от гнева и агрессивности».

**4 этап**. Завершение.

Свод правил.

**Рефлексия.**

**Итог занятия.** Упражнение «Спасибо за прекрасный день».

**Ожидаемые результаты:**

- Профилактическое мероприятие позволит создать в образовательной организации безопасное психологическое пространство.

- Формируются устойчивые доброжелательные отношения в группе подростков.

- приобретается навык конструктивного реагирования в конфликте, снижается агрессия, изменяются представления о самом себе.

- Отверженные дети безболезненно включатся в процесс работы и развития классного коллектива. Улучшится социальное самочувствие.

**Рекомендации:**

Методические и практические рекомендации психолога приняты во внимание классными руководителями школы и будут использованы в дальнейшей работе.

Директор школы: Н.Н.Капканов

Зам. директора по ВР: Е.Д.Пылова